

OPGÅNGEN

MØD KIRSTEN

Fra Poul la Coursvej

SOMMERFEST

Nu er programmet her

RYGESTOP

Hjælp til at kvitte smøgerne?

GRØNNE FINGRE OG HELDIGE KARTOFLER

PRAKTISKE OPLYSNINGER

REDAKTIONEN



Charlotte Strandgaard
Ansvarshavende



Grethe Wallin



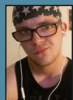
Lene Grøstad



Pia Laila Kjær



Else Hylleberg



Casper Gjeding



Peter Gregersen

Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, afdeling 39 og 65 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvangen.

Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk på N.F.S Grundtvigsvej 50 eller telefon: 30 74 26 90

Layout:

Skanderborg Hørning Produktionsskole
Haidi Cimberly Duly Blurup

Tryk:

Huset Venture
Oplag: 1000 stk.

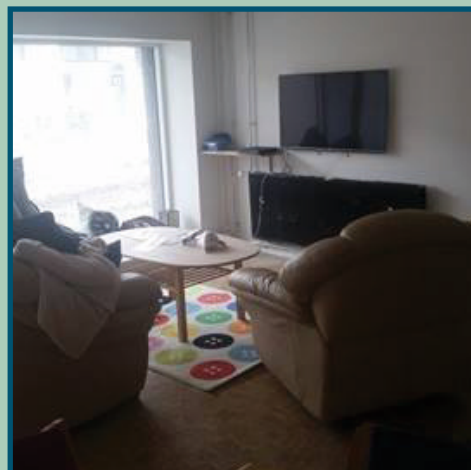
Næste blad udkommer 30. juni 2017
Deadline 2. juni 2017.

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, billeder sendes ved siden af.

INDHOLD

- 3** LEDER
- 4** TØJBYTTE
- 5** MOBILE HAVER
- 6** VIL DU SPARE CO₂?
- 7** SKOLESTIEN
- 8** FARVEL TIL KIM FUGLSANG
- 9** KAMPSPORT GIVER RO I SINDET
- 10** SOMMERFEST I HØJVANGEN
- 11** KVIT RØGEN INDEN SOMMERFERIEN
- 12** MED HVIDT HÅR OG LIV I ØJNENE
- 14** MED KÆRLIG HILSEN...
- 16** RENOVERING PÅ POUL LA COURSVej
- 17** NYHEDER FRA AFD. 17

TEENAGER
ELLER UNG?
KOM NED OG
HYG I ÅNDE-
HULLET.
TIRSDAG &
ONSDAG KL.
19-22



DET SPIRER OG GROR

Jubiii nu kan vi endelig føle foråret. Vi får mere lys og varmere dage. Foråret får natur og mennesker til at gå i gang, og vi håber, at i beboere i Højvangen også kan mærke noget virkekrang ovenpå vinteren.

I Projekt Højvangen mærker vi i hvert fald, at rigtig mange af jer beboere gerne vil noget med hinanden og jeres kvarter. Der har været arbejdsweekend i Hundeskoven med deltagelse af mange hundeejere, og i cafeen i Beboerhuset på Grundtvigs Vej er der startet en sundhedstrend, hvor beboere køber frugt sammen, presser juice og bager knækbrød. I samme sunde ånd er der også kommet gang i fælles gåture, som indtil videre sker fra Beboerhuset på Grundtvigs Vej mandag kl. 9. Den sociale vicevært på STU-kollegiet, Michael Damkær er i opstarten styrmand på gåturene, og sørger for at alle vandrere kommer hjem med røde kinder.

Snart spirer det forhåbentligt også i de mobile haver, som Projekt Højvangen laver i samarbejde med foreningen Mobile Haver og Museum Skanderborg. Læs mere om det inde i bladet og

meld dig gerne som frivillig havemand/kvinde. I Åndehullet – de unges værested på Chr. Kolds Vej ånder der også nyt liv. Vi er heldige, at der er mange unge og voksne, der vil tage ansvar for stedet og stå for at låse op/i og sørge for, at teenagere og unge nu kan komme to aftner om ugen i Åndehullet.

Der er også mange andre muligheder for at komme med i fællesskabet af frivillige i Højvangen. Det kan være som skribent til bladet her, kaffebrygger til arrangementer, tovholder på en aktivitet eller opstiller til Sommerfesten – bare for at nævne et par eksempler. Som frivillig bidrager man til, at Højvangen bliver et endnu bedre sted at bo. Samtidig lærer man sine naboer fra både Grønnedalsparken og Poul la Cours Vej bedre at kende.

Man kan altid henvende sig på projektkontoret i Beboerhusene, hvis man har lyst til at prøve kræfter med frivillighed i Højvangen.

**Et dejligt forår til jer alle
fra Peter & Charlotte**



Klar til gåtur mandag morgen kl. 9

Foto Peter Gregersen

HENRIK & JENS OLE ER HER STADIG

Af Charlotte Strandgaard

Politi-skiltet i Beboerhuset på Grundtvigs Vej er pillet ned, og den ugentlige kontortid i huset for betjentene Jens Ole Danielsen og Henrik Simonsen er sløjftet.

Men de to, der efterhånden er ret kendte i området, er stadig mindst ligeså tilgængelige for beboerne som altid.

Formen er bare ændret lidt. Forstået på den måde, at beboere i Højvangen skal kontakte os og lave en aftale, så kommer vi, fortæller Jens Ole Danielsen.

Den ændrede organisering er sket, fordi de to betjente ofte har været afgivet til andre ting (som f.eks. patruljering ved grænsen).

* Det er ikke rart at være hængt op på en bestemt kontortid, som man så alligevel ofte skal aflyse. Så vil vi hellere komme op, når folk ringer efter os, siger Jens Ole Danielsen.

Han har som sin kollega været glad for arbejdet i Højvangen.

Mange ting er blevet ordnet, inden det blev til store sager, fordi vi har snakket sammen uden at have kuglepenne fremme. Det har givet os netværk og fortrolighed, siger han.

Jens Ole Danielsen har især været glad for arbejdet med de unge mennesker i Højvangen.

Vi er på fornavn med flere af beboerne, og vi er selvfølgelig glade for den tillid, de viser os, siger Jens Ole Danielsen. Jens Ole Danielsen kan kontaktes på tlf: 72583410 og på mail: jod001@politi.dk.

Henrik Simonsen kan nås på tlf: 72583394 og på hbs003@politi.dk

I øjeblikket arbejder Projekt Højvangen sammen med de lokale betjente om at arrangere en højskoleaften, hvor de fortæller om deres arbejde.

LINDA HAR IGEN ÅBEN I KÆLDEREN

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Linda Würtz har tidligere haft en tøjbytte-biks i kælderen på Chr. Kolds Vej 1. Men under renoveringen har den været lukket helt ned. Nu har hun igen skabt en fin og hyggelig lille genbrugsbutik. Der er dog ikke tale om en egentlig butik, idet alt tøj gives væk.

Linda Würtz har indsamlet brugt tøj i månedsvis, sorteret og lagt på hylder.

Jeg gør det for at hjælpe andre mennesker, der ikke har så stor en økonomi, siger Linda Würtz.

Hendes Tøj, bytte og hjælp har allerede holdt åbent to torsdage i marts.

Begge gange var der mange, der kiggede forbi. Der er kaffe på kanden, så man kan også sidde og hygge sig lidt dernede, siger Linda Würtz.

Alle er velkomne til at kigge ned om torsdagen 19-21. Man kan have sit brugte tøj med, men man er også velkommen til at finde nyt, selvom man ikke har taget noget med i bytte.





Det er Pernille Benzon fra foreningen Mobile Haver, der står bag projektet. Her ved grillehytten vil der komme til at være både haver og et drivhus.

HAVER HAVES – GRØNNE FINGRE OG HELDIGE KARTOFLER SØGES

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Er der noget så dejligt som en nyopgravet kartoffel? Eller friske krydderurter?

Har du det sådan, skal du måske være med i et haveprojekt, som Projekt Højvangen er indgået i med Museum Skanderborg og foreningen Mobile Haver.

Projektet går ud på at dyrke både udenlandske og danske grøntsager i plantekasser og i et drivhus, der placeres i området ved grillehytten og det nye grillareal mellem Chr. Kolds Vej og Grundtvigs Vej. Det er meninger, at der skal opstå et fællesskab blandt de, der deltager og der laves f.eks. vandehold, så man skiftes til at have ansvaret for, at afgrøderne vandes.

Projektet begynder i midten af april og slutter i oktober. Der er tilknyttet gartner og skolehavekonsulent, som giver råd og vejledning undervejs. Der arrangeres også to fælles madaftner, hvor der laves mad med afgrøderne. Hvis de mobile haver viser sig at være en succes, kan konceptet udvides til også at omfatte Poul La Cours Vej og den anden ende af Grønnedalsparken til næste år.

Ud over at være nyttige, håber vi også, at haverne vil gøre sit til at forskønne vores boligområde.

Det er gratis at deltage, og hvis du har lyst til at plante, vande, luge og lære mere om gamle danske sorter og spændende udenlandske, så kom og vær med. Du kan kontakte Peter eller Charlotte på projektkontoret eller på charlotte@projekthojvangen.dk.

EN AFTEN MED ROS OG LEGOKLODSE

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Højskolen i Højvangen havde onsdag 29. Marts besøg af psykolog Helle Hartung, der fortalte om adhd hos voksne. Hun havde heldigvis forståelse for, at det kan være svært at sidde stille og lytte i hele tre timer, så undervejs byggede vi også med legoklodser og øvede os i at rose. Vi fandt ud af, hvor svært det kan være at kommunikere, så vi bliver forstået, og hvor godt det virker at rose i stedet for at kritisere. Både når det gælder børn og voksne.

Stor tak til Helle Hartung, der fik os til at forstå, hvor fantastiske og kreative adhd-hjerner også er.



SKAL VI HAVE EN RADIOAMATØR STATION I HØJVANGEN?

Af Michael Damkær



Thorkild Outze og Projekt Højvangen vil gerne etablere en radioamatørstation i Højvangen. Vi kan etablere den i stuelejligheden Poul la Coursvej 17, samme sted som Hobbyklubben holder til.

Der skal sættes antenne på taget og Thorkilds radio skal pakkes ud. Derefter er det muligt at modtage og sende,

helt til Asien, Amerika ja, stort set over hele jordkloden. Thorkild har licens og sendetilladelse og vil gerne undervise andre. Har du lyst til at prøve eller lære noget om det, måske endda selv tage licens? Så er du meget velkommen. Kontakt Projekt Højvangen på kontoret eller telefon: 40309581/Peter.

De bedste hilsner fra OZ8 ACJ / alias Thorkild Outze.

BYDELSMØDRENE BLOMSTRER

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard



I begyndelsen af februar holdt foreningen Bydelismødrene i Skanderborg en meget velbesøgt generalforsamling, hvor der blev valgt en ny bestyrelse.

Bestyrelsen består nu af Samaneh Moosavi (formand), Mala Ratnasekaran (næstformand), Abeer Ramadan, Yongjing Sun og Fatuma Osman (genvalgt). Som suppleanter blev Iman Suleiman og Shaimaa Atwan valgt.

På nær Fatuma Osman er hele bestyrelsen ny, og de glæder sig til fortsætte arbejdet med at skabe aktivitet og fællesskab for bydelismødrene.

- Jeg er gået på barsel og har derfor ekstra tid det næste år til at yde en større indsats. Jeg vil meget gerne gøre en forskel for andre, siger Samaneh Moosavi, der er foreningens nye formand.

Ved generalforsamlingen var der stort bifald til den nyvalgte bestyrelse. Også en stor tak til den afgangende bestyrelse, der har ydet en stor indsats for foreningen.

Bydelismødrene mødes den sidste tirsdag i hver måned i Børnehuset. Her udveksler de erfaringer, hører forskellige oplægsholdere og frem for alt hygger de sig med hinanden og deres børn, mens de spiser medbragte retter sammen. Der er altid meget snak og mange grin til møderne. I april begynder nogle af bydelismødrene på et cyklekursus, som en frivillig i Højvangen har taget initiativ til at lave for dem.

Ligeledes i april drager bydelismødrene på den årlige tur til København, hvor de skal vises rundt i folketinget, møde en østjysk folketingspolitiker og se det kongelige teater.



HVILKE FEDE AKTIVITETER SKAL VI HAVE VED SKOLESTIEN?

Af Mikkel Lindskov, teamleder Kultur, borgere & Planlægning / Skanderborg Kommune

Skanderborg Andelsbolig Forening, Midtjysk Boligselskab, Skanderborg Kommune og Staten er gået sammen om at forskønne og modernisere Skolestien fra Højvangen og frem til og med boldbanerne, der ligger ved siden af Skolestien.

Skolestien skal være mere trafiksikker at færdes på, mere tryk at befinde sig på og ikke mindst meget mere spændende at gå, cykle og løbe på.

Der er lavet en skitse, som viser, hvordan stien skal se ud. Men Skanderborg Kommune beder alle borgere i Højvangen om at komme med ideer til, hvad området ved Aktivitetsparken skal indeholde af aktiviteter.

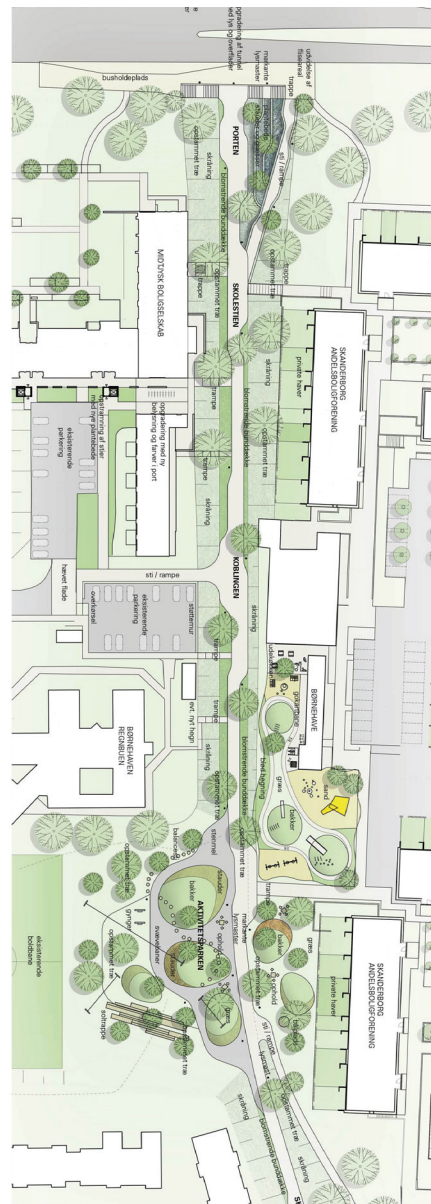
Hvad er interessant? Hvad kan skabe værdi for jer, der bruger stien?

Vi vil gerne have alle jeres forslag til fede aktiviteter, som er interessante også ind i fremtiden?

På skitsen er området ved Børnehuset (De Røde Løver) også tegnet med. Det er dog indtil videre ønsketænkning, og er ikke en del af Skolesti-projektet. Vi håber, I vil skrive forslag og ideer enten på mail vb@skanderborg.dk eller på facebook siden "Skolestien Højvangen Skanderborg". Hvis I liker siden, vil I løbende blive opdateret

I kan høre mere om projektet:

- Til Fællesspisning 18/4 i Beboerhuset på Grundtvigsvej
- Til Sommerfesten 10/6



PÅ PSYKIATRI-KONFERENCE

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Skanderborg Kommune har i øjeblikket fokus på psykiatrimrådet. Der er blandt andet nedsat en udvalg bestående af politikere, fagpersoner og brugere, der skal komme med løsningsforslag til byrådet i forhold til, hvordan psykiatrien kan blive bedre.

Kommunen holdte tirsdag 21. marts en stor konference i Kulturhuset med bl.a. Özlem Cekic som foredragsholder. Der var også arrangeret et såkaldt "Løsningsgalleri",

hvor forskellige interessenter på området gav deres bud på løsninger. Projekt Højvangen var repræsenteret med en bod, hvorfra tidligere beboer og frivillig i Projekt Højvangen, Lene Grøstad fortalte om, hvordan det frivillige arbejde har gjort en forskel i hendes liv.



Når man er psykisk sårbar, er godt naboskab, venlighed og hjælpsomhed guld værd.

KIM FUGLSANG ER FLØJET VIDERE

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Skoleleder på Niels Ebbesen Skolen gennem 15 år, Kim Fuglsang har gået sin sidste morgenrunde på skolen i Højvangen. Efter 40 år som lærer, viceskoleleder og til sidst skoleleder er den aktive og smilende 63-årige leder gået på pension. Dermed får han 50 ekstra timer hver uge, som blandt andet skal bruges på at lære nye færdigheder som spansk og idrætsmassage.

- Jeg har altid været meget aktiv. Jeg løber, spiller volleyball og lidt golf. Det glæder jeg mig til at få mere tid - og til at være noget for min familie – mine tre døtre og fire børnebørn, siger Kim Fuglsang.

Opgangen besøgte ham på skolen få dage før, han lukkede døren til sit kontor bag sig.

Kim Fuglsang troede som ung, han skulle være ingeniør eller arbejde i en bank. Men da han havde taget HF på Gedved Seminarium, var det nemt at blive på stedet og tage uddannelsen til lærer oveni.

- Jeg har stor forståelse for, at det kan være svært at vide, hvad man skal blive til. Jeg vidste det heller ikke, siger han, der dog aldrig har fortrudt, at undervisning og ledelse blev hans vej.

- Der har ikke været en eneste dag, hvor jeg har været ked af at komme på arbejde. Det giver mig energi at møde børnene, og hver morgen har jeg stukket hovedet ind i alle klasser i indskoling og på mellemtrinnet for at sige godmorgen siger Kim Fuglsang.

Den nu pensionerede skoleleder er stolt af den skole, han forlader.

- Vi har byens bedste skole. Det bedste for mig har været at opleve sammenholdet mellem personalet og deres engagement og vilje til at skabe en god skole for børnene. Trivselsundersøgelser viser, at lærerne har det godt her, og det smitter af på børnene.

- De to ting går hånd i hånd. Eleverne klarer sig også rigtig godt – både kommunalt og nationalt, siger Kim Fuglsang.

Knap ti pct. af eleverne har en anden etnisk baggrund end dansk. Tallet har tidligere været 18 pct., og Kim Fuglsang så gerne en højere andel af to-sprogede elever.

- Jeg er stolt af, at vi har så mange to-sprogede elever. De bidrager i høj grad med at skabe en naturlig nysgerrighed og respekt overfor de, der kommer med en anden baggrund, siger Kim Fuglsang.

Han glæder sig også over, at flere forældre i Højvangen vælger Niels Ebbesen Skolen nu i forhold til tidligere.

- For ti år siden valgt omkring 20 pct. af forældrene en anden skole til deres børn. Nu er det otte pct., og det er helt sikkert, fordi vi kan noget.

Kim Fuglsang glæder sig på falderebet også over, at Højvangen som område er blevet løftet.

- Her er alt andet lige blevet mere trygt, og omtalen er mere positiv end nogensinde, siger han.

Skanderborg Kommune er i øjeblikket i gang med at rekruttere en ny skoleleder til Niels Ebbesen Skolen. Indtil videre er viceskoleleder Martin Schaumann konstitueret som skoleleder.



FARVEL & TAK

KAMPSPORT GIVER MIG INDRE RO



Af Casper Gjeding

Jeg har i en periode gået til forskellige typer kampsport. Wrestling, boksning og hapkido.

Jeg begyndte til kampsport i 2015, hvor jeg startede til wrestling hos D.P.W Dansk Pro Wrestling i Randers. Der gik jeg i et år, og stoppede kort tid efter min debutkamp. Jeg lærte meget igennem den periode – blandt andet faldteknikker og selvforsvar. Et halvt år senere begyndte jeg til hapkido-træning, hvor min far og onkel er trænere. Det foregår i Løgten, hvor jeg stadig går. Vi har blandt andet kombineret det med noget boksning, og det har nok været både den sjoveste men også den hårdeste del af det. Men det er virkelig en nyttig sport, syntes jeg.

I Skanderborg er der mulighed for at dyrke boksning i Skanderborg Bokseklub på Morten Børupskolen. Så hvis man har lyst til at prøve kræfter med den type sport, så giv det et skud. Det er god konditionssport, men det er også en god måde at træne sin balance og reaktionsevne på.

Kampsport giver mig indre ro, og samtidig er det en måde for mig at afreagere på. Det har hjulpet mig både fysisk og psykisk. Det er vigtigt at forstå, at man ikke lærer det hele efter 3-4 gange. Man må forkusere på at gøre tingene rigtig og bygge lidt på ad gangen. Så kommer det efterhånden helt naturligt.

MUSIKALSK BESØG

Af Michael Damkær

Som formand for Hovedgård Skoleorkester er det med stolthed i stemmen, at jeg kan fortælle, at orkesteret kommer på besøg her i Højvangen tirsdag 9. maj kl. 18. Skoleorkesteret vil marchere rundt i Højvangen, inden de giver en koncert af tre kvarters varighed i Beboerhuset på Grundtvigsvej.

HSO, som vi kalder os i daglig tale, består af 48 medlemmer i alderen fra 13-23 år. Alle har gået eller går på Hovedgård skole. Vi har 55 år på bagen, og har venskabsorkestre i Tyskland, Sverige, snart Holland og Hadsund:). Vi spiller næsten alle musikgenrer såsom Michael Jackson, James Bond, Disney, Earth Wind and Fire, Bjørk, Abba og meget meget mere. I min tid (siden 2012) har vi blandt andet spillet syv koncerter i og omkring Barcelona (eksempelvis ved fodboldklubbens hjemmebane Camp Nou), 10

koncerter i Tjekiet, heriblandt 4 i Prag, 5 koncerter i Sverige. Derudover har vi spillet på en masse efterskoler, og er i september inviteret til København af Søværnets Tambourkorps.

Så glæd jer til en forårsaften i musikkens tegn, en aften i selskab med et meget talentfuldt orkester. Og så er det ganske gratis:)



Fra Barcelona via Sverige, Prag og Hobro til Højvangen

ALLE ER HERMED
INVITERET TIL ET BRAG AF EN
SOMMERFEST PÅ CHR. KOLDSVEJ
LØRDAG DEN 10. JUNI, FRA
KL. 9.00-24.00. DER ER FRI ADGANG
OG DET HELE STARTER MED GRATIS KAFFE
& RUNDSTYKKER KL. 9-10.

HØJVANGEN
GØR DET IGEN!

SOMMERFEST

I HØJVANGEN

VI FÅR
BESØG AF FDF,
KIRKEN, DAGTILBUD
HØJVANGEN,
BYDELSMØDRENE,
KOMMUNENS
KOL-TEAM,
SOCIALPSYKIATRIEN
& MANGE
FLERE.

SKYD
EN KENDT I
VANDET - KAFFE, IS,
KAGE - HELSTEGT LAM
OG PATTEGRIS - POLITI,
BRANDVÆSEN OG
VEJHJÆLP, DER GIVER
GIVER OPVISNING
- ATV VED KLUB'N -
FODBOLDTURNERING
VED FC SKANDERBORG
- WELLNESS/
GRATIS MASSAGE -
LOPPEMARKED
- BORDFODBOLD
- BØRNEFODBOLD
HOPPEBORG OG
-PUDE OG MEGET
MEGET MERE.



Program:

SCENEN

Velkommen ved Jørgen Gaarde: 10.00-10.10
Sistema Dagtilbud Højvangen: 10.10-10.30
Sistema orkesterklubben: 10.40-11.00
Morten Børup Koncertkor: 11.15-11.35
Hitpatruljen: 11.50-12.30
Chill Factor: 12.45-12.15
Simons Disciple: 12.30-13.00
Problembørn, Produktionsskolen: 13.30-14.30
ESBEN KRONBORG: 15.00-16.00

FESTTELLET

10.00-10.40: Poul la Coursvej Koret
10.55-11.20: SFO Mallinggaard & Peter Eggert
11.30-13.00: Steffen Brix
13.15-13.40: Gospel koret
14.00-15.00: Anders Boldsen
16.15-18.00: RAILROAD
18.00-20.00: Karoke
20.00-24.00: Anders Boldsen Band.



GRATIS HJÆLP TIL RYGESTOP I HØJVANGEN

"VIGTIGST, AT KURSET VAR HELT LOKALT"

Af Tina Quist, Skanderborg Kommune



Overvejer du at kvitte cigaretterne? Så har du nu mulighed for gratis hjælp til rygestop – helt lokalt.

Igen i år tilbydes rygestopkursus i Børnehuset i Højvangen. Der er også mulighed for at få gratis nikotinerstatning, som kan bruges fra stopdagen til at tage de værste abstinenser, når kroppen ikke får sin tobak længere.

Rygestopkurset foregår hver onsdag eftermiddag kl 13.30-15.00 fra d. 26. april. Kurset indledes med en individuel samtale med rygestoprådgiver Tina Quist, som glæder sig til at have forløbet igen i år.

Kig forbi Charlotte eller Peter i beboerhuset på Grundtvigsvej, hvis du vil høre mere om tilbuddet eller ønsker rygestop på et andet tidspunkt. Du kan også kontakte Tina på telefon eller sms 24908114.

Tilmelding på 24908114 til Tina eller på Skanderborg.dk/rygestop, hvor du også kan se alle de andre rygestoptilbud Skanderborg Kommune har lige nu.

Sidste forår blev beboere i Højvangen også tilbudt gratis rygestop-kursus i Børnehuset (Røde Løver).

En af deltagerne var Helle Skovdal, der efter kurset var røgfri i 5 måneder

"Noget af det vigtigste for mig var, at kurset var helt lokalt. Jeg havde ikke nogen undskyldning om, at der var langt derhen. En anden vigtig ting var fællesskabet omkring rygestop. Dét at være på et hold og stoppe sammen med andre gjorde en stor forskel for mig, og så selvfølgelig nikotinerstatningen. Jeg ved ikke helt, om det er afhængigheden eller vanerne, som er det sværeste for mig at komme af med. Men jeg ved, at ved mit næste rygestop vil jeg bruge de produkter i den periode, man egentlig bør. For jeg tror, det var én af grundene til, at jeg ikke er røgfri i dag – at jeg stoppede for tidligt med mine hjælpemidler" siger hun.

En anden deltager Jytte Andreassen har nu været røgfri i 10 måneder og mener, det allervigtigste er motivationen:

"Det kan jo ikke nytte noget at komme derop og tro, at der er nogen, der kan klare det hele for dig. Det er der ikke. Du skal selv stoppe med at ryge, og det handler også om stædighed. For det er svært at stoppe med at ryge. Jeg har mange gange haft lyst til at tænde en cigaret, men jeg vil alligevel ikke. Det kan jo ikke passe, at jeg har været stoppet så længe og så skal falde i, vel? Jeg synes, cigaretrøg lugter utrolig grimt, og dét er med til at fastholde mit rygestop, at jeg lige minder mig selv om det. Der er selvfølgelig også det økonomiske, jeg har godt nok brugt mange penge på cigaretter. Jeg bliver helt dårlig af at tænke på det" siger hun.

HVIS DU VIL KVITTE SMØGERNE FØR SOMMERFERIEN, HAR DU NU CHANCEN

GRATIS NIKOTIN-ERSTATNING
HVIS DU RYGER OVER 15 CIGARETTER DAGLIGT



... MED HVIDT HÅR & LIV I ØJNENE

Af Lene Grøstad

Har du mødt en lille ældre kvinde med hvidt hår og liv i øjnene, i Højvangen, fx til fællesspisning? Så er det sikkert Kirsten Andersen, som bor på Poul La Cours Vej.

Kirsten blev født d. 6. april 1936 i Svendborg på Fyn. Faren var fynbo og moren kom fra Limfjordsområdet i Nordjylland. De fik 4 børn. De to ældste, Hans og Eva var tvillinger. 3 år efter kom Kristian og 2 år senere Kirsten. De 2 yngste blev kaldt Tot & Tulle og tilbragte mange timer sammen i deres barndom.

Faren arbejdede på Skibsværftet i Svendborg. Under 2. Verdenskrig havde tyskerne okkuperet værftet, og engang kom børnene for tæt på. Tot & Tulle havde roet ud til værftet i en robåd. Der stod tyske soldater med deres geværer og sigtede på

dem, hvor børnene fik vendt båden i en vis fart, og roede langs kysten hjem igen!

I 1945 købte faren Biografen på Thurø og havde dermed dobbeltarbejde. Familien bosatte sig på øen. Børnene så mange film i deres barndom og havde en fri og dejlig opvækst i den smukke natur.

Efter krigen, fik Kirsten som ca. 9 årig sin første cykel. I 6./7. klasse cyklede hun de 5-6 km. til skolen i Svendborg.

Storebror Hans ville ud at sejle. I 1949 lå skibet underdrejet i ca. 2 måneder under en storm ved Haugesund i Norge. Da Kaptajnen vurderede at der igen var farbart, sejlede de ud af fjorden, men stormen var ikke slut. Skibet vendte bunden i vejret og alle ombord druknede. Der blev senere opsat en Mindesten på Thurø over de ca. 20 faldne sømænd. Hans blev blot 18 år.

Trods tabet af Hans ville også Kristian være sømand, og han sejlede til han gik på pension.

Eva øvede sig allerede som stor pige på at undervise sine yngre søskende og blev uddannet skolelærer.

Kirsten, "den lille", valgte sygeplejen. Hun var 19 år og blev uddannet på Svendborg sygehus. Herefter fulgte praktik på Sct. Hans i psykiatri og på et Børnehospital i København.

I mellemtiden havde Kirsten mødt Leif, som var bror til den mand som Eva giftede sig med. Kirsten blev gift som 22 årig.

Leif var Styrmand på et skib, men "lagde til kaj" og parret flyttede til Silkeborg, da Kirsten var 25 år.

Parret købte en Købmandsforretning i Riis ved Ejer Baunehøj, men Kirsten fortsatte som sygeplejerske, nu på Horsens sygehus, først på en medicinsk afdeling. Hun fik kørekort da hun var 28 år.



Kirsten og Leif fik 2 Søndagsbørn. Først en søn, Frank, som blev født hjemme. Han er i dag 53 år og har gjort Kirsten til farmor til Marija på 3 år. Hun bor i Lithauen med sine forældre. Hver uge ringer Frank til Kirsten.

I 1967 blev Nina født på det tidligere sygehus i Skanderborg. Kirsten skulle ligge i sengen i 5 dage, som skikken var på det tidspunkt. Selv når hun skulle tisse, måtte hun have bækken i sengen.

Hun var hjemmegående husmor i 2 år efter sin søns fødsel og 1 år efter datteren blev født. Der kom derefter en "Ung pige" i huset i ca. 3 år.

Da Kirsten var 33 år begyndte hun i sit job på næsten fuld tid på Fødegangen (Barselsafd.) i Horsens, og indtil hun var 60 år. Hun har altid været meget aktiv og gået lange ture. Efter endt vagt kl. 18 d. 22. Nov. 1972, hvor det havde sneet kraftigt, valgte Kirsten at gå de 17 km. hjem!

Leif blev syg og Kirsten tog en pause fra sit arbejde, men tog det op igen, efter Leif døde. Han blev 66 år. Kirsten var kun 61, og hun fortsatte i sit tidligere arbejde til hun var 66 år. Hun har oplevet at pleje en mor og hendes i alt 4 døtre og selv samme pigers nyfødte børn mange år senere.

Kirsten mødes stadig med tidligere arbejdskolleger og er på Julekort med mange af dem.

I 2002 solgte Kirsten huset og Købmandsforretningen og flyttede ind til Skanderborg. Først som lejer i et hus tæt på søen. I 2010 flyttede hun op på Poul La Cours Vej.

Kirsten er mormor til Nicolaj på 18 år og Freja på 11. De bor tæt på Kirsten.

På Kirstens køleskabsdør har Freja skrevet "Verdens bedste mormor" med plastic- magneter og på en kop står "Verdens sødeste mormor".

Kirsten går turen ned til sin datter, men bliver i dag kørt hjem, ofte af Nicolaj.

En gåtur ned til centrum af Skanderborg klarer Kirsten stadig, men vælger at tage bussen hjem. Hendes ben og ikke mindst knæ "driller" og det er hun træt af, for hun vil så gerne stadig være fysisk aktiv. Trods de snart 81 år, klarer hun sig selv i sin lejlighed, uden hjemmehjælp. Hendes datter tilbyder sin hjælp, men Kirsten er en kvinde som gerne selv vil klare tingene.

Indtil for et år siden kørte hun stadig bil, men er nu glad for sit buskort.

Møder du Kirsten, møder du en dejlig ældre kvinde, som gerne samtaler og som har et dejligt positivt sind. Hun er glad for sin lejlighed og har stadig omsorg for andre, er en god nabo og er glad for livet.

VIL DU SPARE CO2 HJEMME HOS DIG SELV?

Af Selina Haugstrup/Vedvarende Energi

Bæredygtigt dit, bæredygtigt dat. Det er overalt på tv: vi skal omstille grønt – både på landsbasis og derhjemme.

De siger: Spis mindre kød, brug sparepærer og kør mindre i bil.

Men hvad er egentligt op og ned? Hvad er egentligt mest effektivt at gøre, og hvordan kan man bedst gøre noget derhjemme – som hverken koster knaster eller tager for meget tid?

Til Højvangens næste højskoleaften (ultimo april) kommer miljøorganisationen Vedvarende Energis idefacilitatorer forbi og hjælper jer med at finde hoved og hale i co2 –diskussionen.

Hvordan kan I hjemme hos jer selv gøre en forskel - lille eller stor?

Vedvarende Energi arbejder for et co2-neutralt Danmark og vi ved, at det kræver en kollektiv indsats, både hos politikere og borgere. Vi inviterer derfor til en aften bestående af spændende oplæg, spisning og en workshop, hvor vi sammen på en kreativ og sjov måde kommer frem til løsninger, du kan lave hjemme i stuen.

Alt hvad du skal, er at tage ide-hatten på, så guider vi jer igennem aftenen.

Hold øje med Projekt Højvangens facebookside, hvor datoen for højskoleaftenen meldes ud snarest muligt.

Med kærlig hilsen ...

Med kærlig hilsen



Så hvis du har en god nabo, som du vil sende en kærlig hilsen, kan du sende et par ord til redaktionen på mail til charlotte@projekthojvangen.dk.

TAK FOR INDSATSEN PREBEN

Preben Veng har været cafe-ansvarlig i Beboerhuset på Grundtvigs Vej siden august 2016. Hver morgen fra mandag til torsdag har Preben låst huset op og serveret kaffe og rundstykker for de beboere, der er kommet i cafeen. Preben har været krumtappen i at få cafeen til at køre rigtig godt, sådan, at det fortsat har været et sted, hvor mange nyder at komme og få en kop kaffe og en snak.

Preben har sidste dag i cafeen fredag 28. april. Vi glæder os til at se, hvem der overtager cafe-stafetten efter Preben.

Charlotte Stengaard



STORT TILLYKKE MED DE 40 ÅR!

Formanden for Sommerfesten i Højvangen, slagteren i Kvickly, frivillig i alverdens ting og sager, fylder rundt. Søndag den 16. april blev Jan 40 år. Jan blev født på Skanderborg sygehus, mens familien boede på Grundtvigsvej og voksede op på Chr. Koldsvej 8. Da han flyttede hjemmefra flyttede han helt over på Chr. Koldsvej 7. Jan har altid boet med familien på Chr. Koldsvej, hvor han nu bor med sin familie i et af rækkehusene. Hjertelig tillykke!

Anonym



MATOLEYO OG
BWIIJA BIRUNGA ER
BLEVET FORÆLDRE
TIL EN LILLE SØN,
MATHIEN BIRUNGA.
STORT TILLYKKE!)

Anonym



HURRRAAAA, Søren bliver 70 år!

Søren Klitgaard Lund fra Bofællesskabet på Poul la Coursvej bliver 70 år. Han blev født på sygehuset i Nykøbing Mors den 20. april 1947 og voksede op i Sdr. Dråby på Mors. I dag ser vi ham ofte med et smil og med kæresten Sonja Bjerregaard, her i Højvangen.

Stort tillykke med dagen!

Anonym





"HABIBI" – ET EVENTYR OM IDENTITET

Af Pia Laila Kjær

Torsdag 9. marts var godt 60 beboere troppet op i Beboerhuset på Grundtvigsvej for at blive underholdt med teater af "Opgang2" fra Aarhus. Denne gang med forestillingen "Habibi" som er 3. forestilling i en 3-årig aftale med Projekt Højvangen.

Habibi handler om Sara, der er en 16-årig helt almindelig dansk pige. Men en dag vågner Sara op og kan kun tale arabisk. Hun tænker på dansk og forstår kun dansk – men ordene der kommer ud af hendes mund er arabiske.

Habibi er et eventyr om identitet, forskelle og frygt. Om hvad der sker, når angst og mistro rykker ind i samfundet, ind i familien, ind i individet.

Efter forestillingen mødtes omkring 20 af de unge i Åndehullet til en snak om stykket med Lise Ørskov, der stod for dramaturgien på forestillingen og Asger Kjær, der er skuespille hos Opgang2.

De unge spiste pizza sammen og lavede til sidst nogle teaterlege.

D FOR DIALOG, DEBAT OG DEMOKRATI

Af Nasra og Victoria,
Niels Ebbesen Skolens journalistikhold

Lørdag d. 22 april kl. 11– 16 afholdes der D-dag i Kulturhuset i Skanderborg.

Dagen kommer til at indeholde alt fra saglige debatter til stand up og underholdning. Ideen med dagen er, at vi på tværs af generationer kan mødes til en sjov, men også lærerig dag.

D-dag står for Dialog, debat og demokratidag. Der skal tales, debatteres, og så skal det demokrati, som vi tager for givet, hyldes.

PROGRAM FOR D-DAG:

- Kl. 11: Mød byråds kandidater til kommunalvalget 12:15 – Mød Kirsten Brosbøl (Socialdemokrat), Kirsten Nordmann Andersen (SF) Mette Dencker (Dansk Folkeparti) Fatma Øzktem (Venstre) Christian Juhl (Enhedslisten) og Poul Elmegaard (Europabevægelsen)
- Kl. 13:30: – Ungdomspartier mødes i dyst om kåring som Østjyllands bedste ungdomsparti.
- Kl. 13:30: – Foredrag ved Christoph Ellersgaard (Magtens Atlas)
- Kl. 15 – Foredrag og stand up ved Sanne Søndergaard under overskriften "Voksenmobning for let øvede" Ud over dette, vil der være boder i Nedre Foyer fra ungdomspartierne, Integrationsrådet, Projekt Højvangen, Flygtningefrivillige, og Folkebevægelsen mod EU.



Boligrådgiver Bente Würtz er tilknyttet genhusningen på Poul la Cours Vej. Bente har med over 30 års erfaring stor viden om alt inden for udlejning, husleje, kontrakter og meget meget andet. Bente står altid klar til at hjælpe dig, hvis du har spørgsmål

DET SKAL VÆRE SKIDT, FØR DET BLIVER GODT

Af Anita Skarregaard Didriksen



Renoveringen af afd. 39, Poul la Cours Vej går snart ind i sin 5. måned, og sikke der arbejdes.

Området har forvandlet sig til en byggeplads på godt og ondt. Måske er det ikke det smukkeste syn at have udsigt til en byggeplads, men med tanke på hvordan det færdige resultat kommer til at se ud, er det måske ikke så slemt endda. Renoveringsarbejdet af opgang 27 og 29 er kommet så langt, at de første beboere snart skal flytte hjem igen, og beboerne fra opgang 25 står klar til at blive genhuset. I marts har vi holdt opgangsmøde med beboerne i opgang 25, hvor vi har orienteret om genhusningen, og efterfølgende er der afholdt individuelle samtaler med de enkelte beboere, så man er klar over, hvad der kommer til at ske før, under og efter genhusningen.

Vi kan med glæde sige, at det indtil videre er gået godt med genhusningen, og at vores beboere er meget tilfredse med at bo i pavillonerne. Beboerne udtrykker også stor tilfredshed med vores flyttefirma, Universal Transport, som har klaret opgaven med at flytte og opmagasinere bohavede med professionalisme og hensynsfuldhed. Det er vi som boligselskab super glade for. Vi sætter en stor ære i, at gøre det så godt for beboerne som overhovedet muligt i denne proces, da vi ved, at det er en hård omgang.

Vi arbejder også meget med informationen til beboerne, så alle har mulighed for at følge processen. Vi laver derfor jævnligt informationskrivelser, vi skriver artikler som denne til Opgangen, vi uploader materiale på hjemmeside www.midtjyskboligselskab.dk – afd. 39 – renovering, vi holder informationsmøder, opgangsmøder og individuelle samtaler. Vores hovedentreprenør Jorton har lavet en folder til beboerne med informationer, og vi har selv lavet en folder og en mappe, hvor vi har samlet alle relevante oplysninger i forhold til hvad man skal huske, når man skal genhuses. Det seneste tiltag er kommet fra nogle beboerne, som har oprettet en facebookgruppe hvor der løbende vil blive lagt billeder op af renoveringen. Ligeledes vil mødedatoer og lignende blive skrevet ind her. Gruppen hedder: "renovering af afd. 39. plc vej", og vi opfordrer alle til at blive medlem af gruppen, hvis man har mulighed for det.

PLADS TIL POOL OG RADIOSTATION

Af Peder Paarup

Bestyrelsen har givet tilladelse til, at Projekt Højvangen gør det muligt for radioamatører at bruge Poul La Cours Vej 17 (Hobbyklubben) til at dyrke deres hobby. Dette indebærer, at der lægges et tyndt kabel fra taget ned i lejligheden. Dette dog med den klausul, at hvis dette får indvirkning på radio- eller tvsignaler, skal det stoppes øjeblikkeligt.

Projekt Højvangen har fået foræret et poolbord, som er næsten nyt og med tilhørende overdæksplade, så det også kan bruges som bord. Bestyrelsen har flyttet nogle af møblerne fra nr.13 til nr.17. Så er der plads til poolbordet i nr.13.

Inspektør Jan Andersen stopper med udgangen af august 2017.

Der bliver desværre stadig brugt klor i vaskeriet. Det er forbudt, da det ødelægger vaskemaskinerne. Hvis man vil bruge klor til tøj, skal man bruge det i en spand derhjemme og skylle det godt bagefter, inden man går i vaskeriet.



Lokalinspektør Jørn Dahl tager i mod alle opkald fra beboere, hvorefter han fordeler opgaverne til ejendomsfunktionærerne (viceværter).

Som noget nyt skal opgaver, der skal laves samme dag, modtages inden kl. 9.

Jørn Dahl kan træffes på kontoret på Chr. Kolds Vej hver morgen kl. 7.30-8 og igen kl. 12.30-13.

Man kan også nå ham på telefon kl. 8.30-9 på tlf.nr: 24 62 16 96.

SÅDAN FÅR MAN FAT I VICEVÆRTERNE

NYHEDER FRA AFD. 17

Af Helle R. Simonsen, Formand Afd. 17

Den 8. februar holdte vi et beboermøde, der handlede om ændringer til vores ordensreglement om husdyr. Det blev med stort flertal besluttet, at man som beboer må have to husdyr i sin lejebolig (dvs. 2 katte, 2 hunde eller 1 af hver). Man skal dog stadig huske at følge ordensreglementet og have sin hund og kat i snor, når de opholder sig udenfor. En STOR opfordring fra bestyrelsen er, at alle samler sine dyres efterladenskaber op, så vi kan få et pænt område.

Bestyrelsen har været på markvandring, og her gik vi igennem området og kiggede på, hvad vi kan gøre for at få det sidste med, som ikke er med under renoveringens pengepulje. Der kommer askebægere op i området, så vi forhåbentlig undgår alt for mange tobaksplanter. Vi vil så bruge nogle af de gamle legeredskaber på områder, hvor der godt kan stå enten en gyngestol, en sandkasse eller et lille klatrestativ. Men det kræver, at der bliver stabiliseret med grus. Det bliver sat i værk, når JFP så småt er væk fra området.

Vores projekt med fortov og gadelamper op af Grønnedalsvej er blevet godkendt i ministeriet og vil blive sat i gang i foråret 2018.

Alle "gamle" lejligheder vil få en ny entredør. Bestyrelsen snakker om, hvornår vi skal sætte det i værk. Skal det være nu, når der allerede er gang i byggeriet heroppe, eller skal det ventes med, til JFP er væk, og der er kommet ro på igen??

I henhold til de efterspurgte havelåger, så har SAB forhørt sig hos JFP. Her var prisen alt for høj (ca 5000 kr.) SAB vil finde en billigere udgave. Der bliver i den forbindelse sendt et brev ud, hvor du som havelejer har mulighed for at købe en låge. Det vil blive muligt, at betale den over huslejen. Renoveringen er lovet færdig i september 2018, og det skal det jo fejres. Bestyrelsen vil i samarbejde med SAB afholde en vejfest i august/september 2018.

Til slut vil bestyrelsen ønske alle vores kommende konfirmander 2017 et STORT tillykke med den store dag.

Projekt Højvangen

Projektkoordinatorer



Charlotte Strandgaard
Projektleder
Tlf: 3074 2690



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581

Kontakt os

charlotte@projekthojvangen.dk
peter@projekthojvangen.dk
www.projekthoejvangen.dk
Projekt Højvangen på Facebook
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Styregruppen

Erling Weber Jensen
Forretningsfører SAB
Annemette Lehmann Bøgh
Forretningsfører Midtjysk
Boligselskab
Kent Hansen
Regnskabschef i SAB
Søren Aalund
Børn- og ungechef
Helle Simonsen
Formand afdeling 17
Knud Erik Helbo
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk
Charlotte Strandgaard
Projektleder i Projekt Højvangen
Peter Gregersen
Projektmedarbejder i Projekt
Højvangen
Bent Bengtsson
Formand afdeling 39
Michael Edvart
afdeling 17, lokalstyregruppen

Poul La Cours Vej

Bestyrelsen



Bent Bengtsson
Formand, Styregruppen,
Byggeudvalget
Tlf.: 30806015
bengtssonbent@gmail.com



Peder Paarup Sørensen
Sekretær
tlf: 40365679
paarup1@live.dk



Marianne Christoffersen
Husansvarlig for
beboerhuset,



Kim Christoffersen
Husansvarlig for beboer-
huset, Sommerfestudvalget



Palle Christiansen



Connie Ibsen



Maiken
Poulsen

Poul La Cours Vej

Ejendomsfunktionærer

Afd. 39 Poul Erik Sørensen
Tlf.: 5124 5098
Afd. 39 Klaus Koch Tlf.: 24620560
Afd. 65 Dimitrios Stratigos
Tlf.: 5124 5099

Leje af beboerhuset

Beboerhuset fungerer frem til sommer
som fællesarealer for Bofællesskabet,
Poul la Coursvej 27 og 29, mens
beboerne her er genhuset i pavilloner.
Derfor er der ingen udlejning af huset
i denne periode.

Drift

Driftschef Jan Andersen
Tlf.: 2013 4256

Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen
Tlf: 2170 8910
Mail: genhusning39@bdk.dk

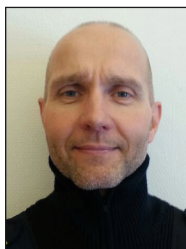
Aktivitetsudvalget

Bent Bengtsson, Tlf.: 30806015
Poul La Coursvej 13, 2.,mf
Maiken Koch Poulsen Tlf.: 22374230
Poul La Coursvej 25, st.tv



Kontakt afd. 65

Alice Terndrup Bojsen
Poul la Coursvej
6B tlf. 41572722



Kontakt lokalbetjentene:

Jens Ole Danielsen:

tlf: 72583410
mail: jod001@politi.dk

Henrik Simonsen:

tlf: 72583394
mail: hbs003@politi.dk



Kirsten Clausen
og Kjeld Loftager
Det opsøgende team - for
socialt udsatte
Kjeld, tlf.: 51509885 &
Kirsten, tlf.: 30529981



Michael Damkær
Boligsocial vicevært
STU-kollegiet

Grønnedalsparken

Bestyrelsen



Helle Simonsen
Formand, Styregruppen



Michael Edvart
Næstformand
Husansvarlig



Frank Nielsen
Diverse papirer



Jan Gadkjær
Sommerfestudvalget



Claus Simonsen
Aktivitetsudvalget



Pia Laila Kjær
It-ansvarlig



Irma Povlsen
sekretær

Find os på Facebook
Afd. 17 Sab



Grønnedalsparken

Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til
20 kan de træffes i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50 eller

kontakt:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150
Træffes ikke på helligdage.
Lukket i juli

Kælderrum er under opstart Trailer/campingvogne

I bero under renoveringen
Campkaelder@gmail.com

Aktivitetsudvalget

Pia Laila Kjær tlf. 53355990
Chr.Koldsvej 24
Helle Simonsen tlf. 24239226
NFS Grundtvigsvej 19, st.th
Henrik Kristensen
Chr.Koldsvej 24
Jane Gadkjær tlf. 28942280
Chr. Koldsvej 32
Bestyrelsesrepræsentant
Claus Simonsen tlf. 22328030
NFS Grundtvigsvej 19, st.th
Paw Leth-Andersen tlf: 23820137
Chr. Koldsvej 23, 1.th
Nicolaj Simonsen tlf. 22599118
NFS Grundtvigsvej 19, st.th

Find os på Facebook
Aktivitetsudvalget afd. 17



Renovering

Spørgsmål angående
renoveringen, kontakt:
Ole Høi Sørensen:
23 83 88 70/ ohs@sab.net.dk

Dorthe Støve:
24 66 92 69/ ds@sab-net.dk

Vagttelefon: 2427 1150 (kun for afd. 17)

Vagttelefonen er udelukkende
til uopsættelige problemer,
dvs. hvis varmen forsvinder
i fyringssæsonen, hvis der er
oversvømmelse, eller hvis du
ingen elektricitet har.

Er du under renovering, ring til
Ole eller Dorthe. Se renovering.
Telefonen bliver kun besvaret
uden for viceværternes normale
arbejdstid.

Grønnedalsparken

Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag & onsdag: 10-12 & 13-15
Tirsdag: 10-12
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket

Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til
lokalinspektør Jørn Dahl på
kontoret Chr. Koldsvej 25, 1. tv.
eller på tlf.: 8651 2875

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden i
normal arbejdstid på tlf.: 2462
1696

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken
kan få flaget hejst på flagstangen
mellem
Christen Koldsvej og NFS
Grundtvigsvej.
Når nogen ønsker det
Kontakt i god tid:
Egon Mortensen
Tlf.: 3115 9685
Send sms og Egon ringer tilbage.
Træffetid: 19 - 20

Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 administreres af
afdelingsbestyrelsen.
Udledes ved åben henvendelse
torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til
mandag kl.: 07:00 med mindre
andet aftales.

Pris
Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i
depositum
Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i
depositum

AKTIVITETER I HØJVANGEN

BASKET FOR BØRN OG UNGE

GRATIS FOR ALLE
MANDAG KL.: 15-16 & FREDAG KL.: 15-17
I GYMNASIETS LILLE HAL 1.
ONSDAG KL.: 19-20:30
I GYMNASIETS NYE HAL

DISKOTEK FOR BØRN

5. MAJ OG 20. OKTOBER KL. 19-22.
BEBØERHUSET N.F.S. GRUNDTVIGS VEJ 50.

ÅNDEHULLET

KLUB FOR TEENAGERE OG UNGE
TIRSDAG & ONSDAG 19-22
CHR. KOLDSVEJ 10, GAVLEN

RAP I HØJVANGEN

GRATIS
HVER TORSdag
KL.: 14-17
CHR. KOLDSVEJ 10, GAVLEN

FÆLLESSPISNING

DET ER ALTID D. 3. TIRSDAG I MÅNEDEN, KL. 18
I BEBØERHUSET, N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50.
TILMELDING PÅ FACEBOOK;
ELLER PÅ LISTERNE I BEBØERHUSENE.
TILMELDING SENEST FREDAGEN FØR.
PRIS: 0-5 ÅR: GRATIS, 6-15 ÅR: 15 KR.,
16 ÅR OG OP: 35 KR.

AKVARIEKLUBBEN

BEBØERHUSET N.F.S. GRUNDTVIGS VEJ 50
1. TIRSDAG I MÅNEDEN KL. 19.30-22.30
ALLE ER VELKOMNE TIL FOREDRAG OG
HYGGE

CAFÉ 17

ALLE ER VELKOMNE
BRUG BEBØERHUSET PÅ
N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50.
MANDAG TIL TORSdag KL. 8-15
THE OG KAFFE KAN KØBES
HUSK DER ER OGSÅ
BORDTENNIS, DART OG SPIL

GÅTUR FOR ALLE

MANDAG KL. 9-10
AFGANG FRA BEBØERHUSET PÅ
N.F.S. GRUNDTVIGS VEJ 50

HOBBYKLUBBEN

GRATIS
POUL LA COURS VEJ 17, STUEN
TORSdag KL. 10-12

KAFFE PÅ KANDEN

ALLE ER VELKOMNE
TIRSDAG KL 11-13,
FORMANDEN TRÆFFES
FRIVILLIGLEJLIGHEDEN
POUL LA COURSVEJ 13

LEKTIECAFÉ FOR FLYGTNINGE & INDVANDRERE

MANDAG, ONSdag OG
TORSdag 19-21
TIRSDAG 15.30-17.30
POUL LA COURSVEJ 5, V.111

ONSDAGSKLUBBEN

GRATIS FOR ALLE
ONSDAG KL.: 10-14
BEBØERHUSET N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50.

FDF

FDF I BØRNEHUSET (RØDE LØVER),
SE HVORNÅR DER ER AKTIVITETER:
WWW.FDF.DK/SKANDERBORGSTILLING

STRIKKE- & SYKLUB

GRATIS
TIRSDAG KL.: 19-22
BEBØERHUSET, N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50
OVER 18 ÅR.

TORSdagSHYGGE

GRATIS
TORSdag KL.: 10-13 FOR ALLE.
CAFÉEN I BEBØERHUSET
N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50.

VOKSEN AFTEN

GRATIS
HVER ONSdag KL.: 19-22
FOR ALLE,
BEBØERHUSET N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50

LINDAS TØJ BYTTE OG HJÆLP

TORSdag KL. 19-21
CHR. KOLDS VEJ 1 I KÆLDEREN
TØJ, LEGETØJ OG BØGER MODTAGES
ELLER KAN HENTES GRATIS

MASSAGE

GRATIS MASSAGE HVER
TIRSDAG I BEBØERHUSET
PÅ N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50.
IB AGERSKOV OG ERIK ANCKER.
TIDSBESTILLING PÅ OPSLAG I BEBØERHUSET.

FÆLLESSPISNING



Egon Mortensen er blevet ansvarlig for at stille borde og stole op inden Fællesspisning og for at rydde det af vejen efterfølgende. Hvis nogen har lyst til at hjælpe Egon, kan man henvende sig til ham.

Når bordene er ryddet af tirsdag 18. April, holder Fællesspisningen sommerferie.

Fællesspisningsholdet siger velkommen til Egon og på gensyn efter sommerferien.